

Die 19 Lebensregeln des Dalai Lamas

1. Gebot: Bedenke, dass große Liebe und große Unternehmungen große Risiken beinhalten.

2. Gebot: Wenn du verlierst, verlier nicht, was du daraus lernst.

3. Gebot: Respektiere dich selbst. Respektiere die anderen.
Und übernimm Verantwortung für alles, was du tust.

4. Gebot: Wenn du nicht bekommst, was du willst, erinnere dich daran,
dass das manchmal dein Glück sein kann.

5. Gebot: Lerne die Regeln, dann weißt du, wie man sie richtig bricht.

6. Gebot: Lass nicht zu, dass ein kleiner Streit eine große Freundschaft zerstört.

7. Gebot: Wenn du erkennst, dass du einen Fehler gemacht hast,
mache sofort Schritte, um ihn zu korrigieren.

8. Gebot: Verbringe jeden Tag eine Zeit mit dir allein.

9. Gebot: Öffne deine Arme für Veränderungen, aber lass nicht deine Werte gehen.

10. Gebot: Schweigen ist manchmal die beste Antwort.

11. Gebot: Lebe ein gutes, ehrenwertes Leben. Dann kannst du, wenn du älter geworden bist, daran zurückdenken,
um es ein zweites Mal zu genießen.

12. Gebot: Eine liebevolle Atmosphäre in deinem Haus ist die Basis für dein Leben.

13. Gebot: Wenn du mit einem geliebten Menschen streitest, beziehe dich immer nur auf die
gegenwärtige Situation. Bring nicht die Vergangenheit hoch.

14. Gebot: Teile dein Wissen mit anderen. Auch das ist ein Weg zur Unsterblichkeit.

15. Gebot: Sei gut zur Erde.

16. Gebot: Gehe einmal im Jahr irgendwohin, wo du noch nie gewesen bist.

17. Gebot: Die beste Beziehung ist die, in der die Liebe füreinander das Brauchen ersetzt.

18. Gebot: Miss deinen Erfolg daran, wie viel du für ihn aufgeben musstest.

19. Gebot: Widme dich der Liebe und dem Kochen mit wagemutiger Sorglosigkeit