

Chakren	Farbe	Organe	Thema	Element	Heilstein	Heilöl
Wurzel	Rot	Nieren Dickdarm Mastdarm Wirbelsäule	Familie Existenz materieller Besitz Erdung	Erde	Jaspis Turmalin Hämatit Granat	Lotus Angelika Wurzel Eichenmoos Immortelle
Sakral	Orange	Sexualorgane Blase Milz Haut	Sexualität Kreativität Emotionen Begeisterung	Wasser	Karneol Koralle Chalcedon Mondstein	Jasmin Sandelholz Neroliöl Blutorange
Solarplexus	Gelb	Magen Gallenblase Leber Bauchspeicheldrüse	Sicherheit Individualität Ausstrahlung Durchsetzungsverm.	Feuer	Tigerauge Citrin Topas Bernstein	Lavendel Zitrone Rosmarin Zimt
Herz	Grün	Herz Blutkreislauf Blutsystem	Hingabe Liebe Vertrauen Verbindung	Luft	Rosenquarz Jade Malachit Smaragd	Rose Melisse Iriswurzel Koriander
Hals	Hellblau	Stimmbänder Schilddrüse Hals Lungen	Selbstbewusstsein Kommunikation Innere Stimme Inspiration	Äther	Türkis Chalcedon Aquamarin Atlantis Stein	Eukalyptus Salbei Fenchel Grapefruit
Stirn	Indigoblau	Augen Nase Schläfen Zent. Nervensystem	Erkenntnis Visionen Erinnerung Manifestation	Zeit	Lapislazuli Apachenträne Fluorit Azurit	Kamille Minze Limette Wacholder
Kronen	Violett, Weiss, Gold	Zierbedrüse Gehirn Schädel	Wachstum Spiritualität Veränderung Neubeginn	Kosmos	Bergkristall Amethyst Diamant Onyx	Sandelholz Johanniskraut Olibanum